

# Pack- und Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt

## Unterlagen und Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Name, Anschrift und Telefonnummer Ihres Hausarztes
- Liste Ihrer Medikamente (Name und Dosierung)
- Krankenversicherungskarte
- Mappe aus dem orthopaedicum trier  
(Aufklärungsbogen Anästhesie und Medikamentenplan bitte vorab ausfüllen)
- Befund vom Hausarzt
- Wichtige Vorbefunde (z. B. Röntgenbilder, Laborwerte, Arztberichte)
- Diabetiker-, Herzschrittmacher-, Prothesen- oder Allergieausweis (falls vorhanden)
- Nachweis über Zuzahlungsbefreiung oder Kostenübernahme (falls vorhanden)
- Wasch- und Pflegeartikel

## Bekleidung

- Schlafanzug oder Nachthemd
- Bequeme Kleidung / Morgenmantel
- Feste Schuhe (z. B. Turnschuhe) und rutschfeste Hausschuhe
- Unterwäsche und Strümpfe
- Kleidung für die Entlassung
- Zur Unterhaltung
- Bücher, Zeitschriften, Musik, Tablet oder Handy (inkl. Ladekabel)

## Sonstiges

- Persönliche Medikamente
- Hilfsmittel wie Bandagen, Orthesen, Gehstützen oder Verbandsschuh (bei Bedarf)
- Brille, Hörgerät, Gehstöcke oder Rollator (bei Bedarf)

Bitte lassen Sie Schmuck, größere Geldbeträge und andere Wertgegenstände möglichst zu Hause.